

El Estado no puede olvidar que el principio de no discriminación y el derecho a una vida libre de violencia también es para la comunidad LGBTI+.

### !CON PERSPECTIVA DE DERECHOS HUMANOS!

## IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LAS PERSONAS LGBT

¿Cómo debería responder el Estado?



### EN 2018

33,5% ganaba menos de \$400.000, un sueldo que, de bajar, aumentaría las posibilidades de precarización de la vida.

### HOY

**68%** ha visto afectados sus ingresos de **FORMA NEGATIVA.**

**83%** declara que la pandemia le ha afectado mucho o demasiado.

**40%** Se ha alejado demasiado de sus amistades.

Fuentes: "Ser lesBlana en Chile", Agrupación LésBica RS, 2019. "Salud Mental en personas LGBTIQ+ en Chile en el contexto de pandemia COVID-19", MUMS, UCN, UAH, 2020.

Como derecho humano, el Estado debe hacerse cargo de que todas las personas tengan acceso a la salud. Sin embargo, es urgente hacer esfuerzos específicos para garantizar que las personas LGBTI+ no sean objeto de discriminación por buscar atención médica.

### GARANTIZAR EL ACCESO A LA SALUD

Es clave escuchar a la comunidad LGBTI+ en la creación e implementación de medidas de emergencia. De no hacerlo, se pone en riesgo la integridad de la comunidad.

### RESPONSABILIDAD POLITICA

El Estado debe reconocer que las personas LGBTI+ somos aún más vulneradas en pandemia y que la orientación sexual e identidad de género son determinantes de actos de violencia y discriminación.

### RECONOCER Y RECONCILIAR

La **PANDEMIA** ha profundizado la **CRISIS SOCIAL** y, como en toda crisis, hay personas que quedan invisibilizadas, como la comunidad LGBT.

Las problemáticas que hoy vivimos no son nuevas, pero ahora se han agudizado.

### ¿QUÉ NOS PASABA ANTES Y QUÉ NOS PASA AHORA?

### EN 2018

**23,62%** no había revelado su orientación sexual a su padre, ni **10,32%** a su madre.

### HOY

**18,7%** HA TENIDO QUE VOLVER A CASAS DE FAMILIARES POR LA PANDEMIA

Personas independientes han tenido que regresar donde posiblemente experimentaron violencia.

Para decidir cómo actúa el Estado, la utilización de datos y evidencia es clave. Para apoyar a la comunidad LGBTI+ no puede ser distinto.

### CONTAR CON EVIDENCIA

En distintos países se ha reportado un aumento de los discursos de odio durante la pandemia. Es urgente que quienes dirigen el país y trabajan en el Estado hablen en contra de la estigmatización y el discurso de odio dirigido a las personas LGBTI+ en el contexto de la pandemia.

### CONTROL DE LOS DISCURSOS DE ODIO

Sabemos que el Estado ha sido un gran ausente para la comunidad. Para estar presente ahora, una buena práctica es apoyarse en las organizaciones LGBTI+ de la sociedad civil, las que han sido un ejemplo en acompañar a sus comunidades y en la construcción de redes de apoyo.

### CONSIDERAR A LA SOCIEDAD CIVIL



AGRUPACIÓN LÉSBICA ROMPIENDO EL SILENCIO

## #EL OTRO CLOSET



### ¿Qué es #ElOtroCloset?

Una realidad que la pandemia encerró y queremos sacar de ahí.

Este fanzine fue realizado con el apoyo de Juntas en Acción, plataforma de organizaciones por los derechos de las mujeres, y cofinanciada por la Unión Europea



Cofinanciado por la Unión Europea



## CUIDARNOS TAMBIÉN ES UNA OBLIGACIÓN DEL ESTADO. EXIJAMOS QUE SUCEDA.

La violencia hacia la comunidad LGBT es constantemente invisibilizada y, durante la pandemia, los discursos discriminatorios aumentaron. Es urgente que el Estado implemente un discurso para deconstruir el estigma.

### NO OLVIDAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Si necesitas contactarte con una red de apoyo, cuenta con nosotras.

Llámanos o escríbenos al **+569 5304 5816**

o envíanos un correo a [agrupacion@rompiendoelsilencio.cl](mailto:agrupacion@rompiendoelsilencio.cl)

[www.rompiendoelsilencio.cl](http://www.rompiendoelsilencio.cl)



# REDES DE APOYO ¿Cómo se construyen?

## Escuchar para generar confianza.

▶ **ESCUCHA ACTIVAMENTE** durante todo el proceso e identifica cuál es el conflicto por el que han acudido a ti.

▶ **NO JUZGUES, PRESIONES O CONDICIONES TU APOYO** (sí, es difícil apoyar cuando hay violencia, pero no juzgar es clave para el proceso).

▶ **¡VALIDA LAS EMOCIONES!** Hazle saber textual a la otra persona que estás disponible también para escuchar temores e inseguridades.

## Volver a las raíces para reconectarse.

▶ Identifica cuáles son sus **RECURSOS PERSONALES:** cómo es el control de sus emociones, las cosas que le puedan alterar o que la pueden calmar o hacer reír. Saberlo puede ayudarte a acompañar de mejor manera.

▶ Invítale a que vuelva a hacer **LAS COSAS QUE LE GUSTAN**. Puede significar mucho.

## Observa el entorno por si la red de apoyo debe crecer.

▶ Reconoce **CUÁLES SON LAS REDES** que tiene actualmente: pareja, compañeras/es, familiares, amistades, vecinas/es, jefaturas, compañeras/es de trabajo, personas de servicio o cuidadoras/es, grupos de autoayuda y profesionales de la salud o de servicios sociales.

▶ Identifica **CÓMO SON LAS RELACIONES** que mantiene la persona que estás acompañando con su entorno.

## Avanzar de a poco.

▶ Explore **SALIDAS ALTERNATIVAS** a la problemática en conjunto.

▶ Si así lo acuerdan, también pueden buscar **ORIENTACIÓN PROFESIONAL** para saber qué hacer.

▶ **NO PRESIONES**. Si se hace, puede significar que la persona se aleje de ti.

## Recuerda, ¡LAS REDES DE APOYO SON FUNDAMENTALES!

