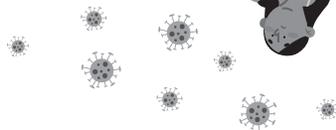


El Estado no puede olvidar que el principio de no discriminación y el derecho a una vida libre de violencia también es para la comunidad LGBTI+.

**!CON PERSPECTIVA DE DERECHOS HUMANOS!**

¿Cómo debería responder el Estado?

**IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LAS PERSONAS LGBT**



**EN 2018**

33,5% ganaba menos de \$400.000, un sueldo que, de bajar, aumentaría las posibilidades de precarización de la vida.

**HOY**

**68%** ha visto afectados sus ingresos de **FORMA NEGATIVA.**

**83%** declara que la pandemia le ha afectado mucho o demasiado.

**40%** Se ha alejado demasiado de sus amistades.

Fuentes: "Ser lesBlana en Chile", Agrupación LésBica RS, 2019. "Salud Mental en personas LGBTIQ+ en Chile en el contexto de pandemia COVID-19", MUMS, UCN, UAH, 2020.

Como derecho humano, el Estado debe hacerse cargo de que todas las personas tengan acceso a la salud. Sin embargo, es urgente hacer esfuerzos específicos para garantizar que las personas LGBTI+ no sean objeto de discriminación por buscar atención médica.

**GARANTIZAR EL ACCESO A LA SALUD**

Es clave escuchar a la comunidad LGBTI+ en la creación e implementación de medidas de emergencia. De no hacerlo, se pone en riesgo la integridad de la comunidad.

**RESPONSABILIDAD POLITICA**

El Estado debe reconocer que las personas LGBTI+ somos aún más vulneradas en pandemia y que la orientación sexual e identidad de género son determinantes de actos de violencia y discriminación.

**RECONOCER Y RECONCILIAR**

La **PANDEMIA** ha profundizado la **CRISIS SOCIAL** y, como en toda crisis, hay personas que quedan invisibilizadas, como la comunidad LGBT.

Las problemáticas que hoy vivimos no son nuevas, pero ahora se han agudizado.

**¿QUÉ NOS PASABA ANTES Y QUÉ NOS PASA AHORA?**

**EN 2018**

**23,62%** no había revelado su orientación sexual a su padre, ni **10,32%** a su madre.

**HOY**

**18,7%** **HA TENIDO QUE VOLVER A CASAS DE FAMILIARES POR LA PANDEMIA**

Personas independientes han tenido que regresar donde posiblemente experimentaron violencia.

Para decidir cómo actúa el Estado, la utilización de datos y evidencia es clave. Para apoyar a la comunidad LGBTI+ no puede ser distinto.

**CONTAR CON EVIDENCIA**

En distintos países se ha reportado un aumento de los discursos de odio durante la pandemia. Es urgente que quienes dirigen el país y trabajan en el Estado hablen en contra de la estigmatización y el discurso de odio dirigido a las personas LGBTI+ en el contexto de la pandemia.

**CONTROL DE LOS DISCURSOS DE ODIO**

Sabemos que el Estado ha sido un gran ausente para la comunidad. Para estar presente ahora, una buena práctica es apoyarse en las organizaciones LGBTI+ de la sociedad civil, las que han sido un ejemplo en acompañar a sus comunidades y en la construcción de redes de apoyo.

**CONSIDERAR A LA SOCIEDAD CIVIL**



AGRUPACIÓN LÉSBIKA ROMPIENDO EL SILENCIO

**#EL OTRO CLOSET**



**¿Qué es #ElOtroCloset?**

Una realidad que la pandemia encerró y queremos sacar de ahí.

Este fanzine fue realizado con el apoyo de Juntas en Acción, plataforma de organizaciones por los derechos de las mujeres, y cofinanciada por la Unión Europea



Cofinanciado por la Unión Europea



**CUIDARNOS TAMBIÉN ES UNA OBLIGACIÓN DEL ESTADO. EXIJAMOS QUE SUCEDA.**

La violencia hacia la comunidad LGBT es constantemente invisibilizada y, durante la pandemia, los discursos discriminatorios aumentaron. Es urgente que el Estado implemente un discurso para deconstruir el estigma.

**NO OLVIDAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO**



Si necesitas contactarte con una red de apoyo, cuenta con nosotras.

Llámanos o escríbenos al **+569 5304 5816**

o envíanos un correo a [agrupacion@rompiendoelsilencio.cl](mailto:agrupacion@rompiendoelsilencio.cl)

[www.rompiendoelsilencio.cl](http://www.rompiendoelsilencio.cl)

# REDES DE APOYO ¿Cómo se construyen?

## Escuchar para generar confianza.

▶ **ESCUCHA ACTIVAMENTE** durante todo el proceso e identifica cuál es el conflicto por el que han acudido a ti.

▶ **NO JUZGUES, PRESIONES O CONDICIONES TU APOYO** (sí, es difícil apoyar cuando hay violencia, pero no juzgar es clave para el proceso).

▶ **¡VALIDA LAS EMOCIONES!** Hazle saber textual a la otra persona que estás disponible también para escuchar temores e inseguridades.

## Volver a las raíces para reconectarse.

▶ Identifica cuáles son sus **RECURSOS PERSONALES:** cómo es el control de sus emociones, las cosas que le puedan alterar o que la pueden calmar o hacer reír. Saberlo puede ayudarte a acompañar de mejor manera.

▶ Invítale a que vuelva a hacer **LAS COSAS QUE LE GUSTAN**. Puede significar mucho.

## Observa el entorno por si la red de apoyo debe crecer.

▶ Reconoce **CUÁLES SON LAS REDES** que tiene actualmente: pareja, compañeras/es, familiares, amistades, vecinas/es, jefaturas, compañeras/es de trabajo, personas de servicio o cuidadoras/es, grupos de autoayuda y profesionales de la salud o de servicios sociales.

▶ Identifica **CÓMO SON LAS RELACIONES** que mantiene la persona que estás acompañando con su entorno.

## Avanzar de a poco.

▶ Explore **SALIDAS ALTERNATIVAS** a la problemática en conjunto.

▶ Si así lo acuerdan, también pueden buscar **ORIENTACIÓN PROFESIONAL** para saber qué hacer.

▶ **NO PRESIONES**. Si se hace, puede significar que la persona se aleje de ti.

## Recuerda, ¡LAS REDES DE APOYO SON FUNDAMENTALES!

